

讀書計畫

讀書計畫是學習歷程中相當重要的環節，除了讓你依照規劃進度完成複習外，還可以清楚複習上是否有那些疏漏及缺失。然而，一份好的讀書計畫並非一旦訂定即無可修改的，相反地，它應該根據自身的複習情況隨時更動調整。以下為製作讀書計畫時的幾項原則與概念：

一、規劃長、中、短期的讀書計畫

以宏觀角度訂定整體複習進度的長期計畫，再利用中期計畫聚焦每一階段的複習內容，最後於短期計畫落實每週或每日的執行細項。

二、讓計畫保持彈性

生活中總有些突發狀況可能打亂原先安排，所以為自己每週或每日的讀書計畫保留一些空間是非常重要的。它可作為進度的緩衝，或者亦可規劃為自己按時完成複習的小獎勵。

三、計畫是動態的

讀書計畫可能因個人學習狀況、起始時間，或者其他種種原因需做不同程度的調整。然而只要把握好原則及方向，就可以製作出最切合自身的有效計畫。

網址: <http://www.all4you.com.tw/web3/product/diy/2013diy.asp?viewF=1>

學業想進步需要注意以下幾點：

1. 一般人集中精神最有效時間為 40 分鐘，故每科以 40 分鐘為單位，讀一段時間後，不妨閉目養神，休息不要超過 10 分鐘，再開始下一科的衝刺。
2. 徹底玩後再讀書，比較容易集中精神，讀書時不聽音樂，也不吃東西。
3. 養成今日事今日畢的習慣。
4. 桌上只擺要讀的書，專注於書本上，複習時，請由第一頁開始。
5. 複習時，以畫圖形做補助記憶，朗誦也可以幫助記憶。
6. 不要太重視考試分數，但要重視考後的反省。
7. 沒學過的問題，也要花時間去思考。
8. 答案不確定時，選擇最初想的答案。
9. 把每次教過的、考過的再做一次。歸納整理，並複述，直到概念清晰。

網址：<http://li530207.pixnet.net/blog/post/106786070>