

臺北市勞動力重建運用處辦理
113年度臺北市大專校院就業轉銜成長營簡章
職涯探索班

壹、依據

身心障礙者權益保障法第48條規定，為使身心障礙者不同之生涯福利需求得以銜接，直轄市、縣(市)主管機關相關部門，應積極溝通、協調，制定生涯轉銜計畫，以提供身心障礙者整體性及持續性服務。

貳、目的

針對本市各大專校院已畢業、應屆畢業或在學之身心障礙者，擬透過小團體的方式，以多元形式的活動內容（包括課程講授、職涯探索及體適能體驗等），以協助身心障礙者找出適性的生涯發展方向及面試技巧，俾利做好就業規劃。

參、辦理對象

一、報名對象：領有身心障礙證明者，下列2類者除外：

（一）智能障礙或合併有智能障礙者。

（二）自閉症中度以上(含)或合併有自閉症之障礙者。

二、依下列優先順序錄取：

（一）本市大專校院在學或應屆畢業之身障者(均不含在職進修者)為第一優先。

（二）新北市大專校院在學或應屆畢業之身障者(均不含在職進修者)次之。

（三）雙北市以外大專校院在學或應屆畢業之身障者、大專校院畢業未滿5年且無穩定工作經驗之身障者再次之，以設籍或居住於本市者優先。

三、受益人數：

（一）受益人數：最多以15人為限，若報名人數未達7人則該梯次取消辦理。

（二）報名者於報名時須另提供履歷及自傳各1份，俾利先提供專家進行履歷健檢並於活動當日提供建議。

肆、辦理單位

臺北市勞動力重建運用處。

伍、活動日期及地點

梯次	日期		地點
第1梯次	第1天	5月4日(六) 9:00~16:30	台北社企大樓 臺北市八德路2段174巷28號 ★第1天在3樓交流空間
	第2天	5月5日(日)	

		9:00-12:40	★第2天在6樓陽光活力中心
第2梯次	第1天	8月21日(三) 9:00~16:30	北分署青年職涯發展中心 新北市三重區重新路4段12號3樓
	第2天	8月22日(四) 9:00-12:40	臺北社企大樓 臺北市八德路2段174巷28號6樓(陽光活力中心)

陸、活動流程及內容

第1天	時間	活動主題	大綱
	08：40~09：00	報到	
	09：00~12：00	找到你的職涯方向	1、職涯選擇的考量面向 2、分組活動(交叉進行) (1)一對一職涯諮詢。 (2)一對一履歷自傳健檢。
	12：00~13：30	午餐&午休時間	
	13：30~16：30	面試大絕招	★請學員穿著或攜帶面試穿著的服裝 1、面試的服裝儀容。 2、面試的技巧。 3、面試演練。

第2天	時間	活動主題	大綱
	08：40~09：00	報到	
	09：00~12：00	體適能與職涯的距離	★請學員穿著運動服裝和運動鞋、攜帶毛巾和水壺 1、健康概念講座(1小時) 2、體能檢測與體適能活動體驗。
	12：00~12：40	填寫回饋單及領取小禮物、餐盒	
	12：40~	賦歸	

備註：

1、本次活動2天均免費提供午餐。

2、課程前如有身體不適或發燒情形可請假在家休養；另課程中如有咳嗽或發燒現象，請全程佩戴口罩。

3、全程參與者將發給結訓證明(未全程參與者不發給時數證明)。

4、為響應環保政策，請自行攜帶水壺或環保杯(不提供紙杯)。

柒、報名方式：

一、職涯探索班報名，請至網址 <https://reurl.cc/OGLoL3> 填寫報名資料，報名

三、如有疑問，請電洽2338-1600分機5514承辦人顏幸誼小姐或分機5501陳姿局小姐。

一、臺北社企大樓(台北市中山區八德路二段174巷28號)

●可搭乘669、919至「八德市場站」下車，步行約3分鐘即可抵達。

●「忠孝復興站」1號出口，沿安東街直行，遇市民大道過馬路，直走遇安東街16巷左轉，直行即可到達。



●可搭乘14、62、111、221、227、232（紅）、264、292、616、636、638、639、662、801、803、820、857、1209、1212、1501、1803、9102至「捷運菜寮站」下車，步行約5分鐘即可抵達。

➡可搭乘669、919 至「八德市場站」下車，步行約3分鐘即可抵達。

◎搭乘捷運

➡「迴龍線菜寮站」2號出口，出捷運站大門左轉直走約5分鐘可到。

