

簡宏洋 HUNG-YANG CHIEN



專長: 肌力有氧團課訓練、體態雕塑、TRX懸吊訓練、
各式阻力訓練器材: 彈力繩、壺鈴、訓練藥球

經歷: 公司機關特約教練:

天晟醫院、台達電、永豐餘、光寶科技
安倉營造、安心食品—摩斯漢堡、
台灣巴斯夫、圓山大飯店.....

教育單位特約教練:

銘傳大學、啟英高中、永吉國中
新莊運動中心肌力有氧團課教練
中悅大吾疆社區指定教練

證照: TRX懸吊訓練師、FTC多功能訓練師、
銀髮族功能性體適能檢測員、
衛福部國民健康署社區長者指導員